

MESDAMES PRODUCTIONS PRÉSENTE

Elles ont plus de 45 ans et se racontent comme jamais !

MESDAMES En Vraies !

11/10/26

GRAND
REX PARIS

MISE EN SCÈNE : MARTIN DUST

AVEC MAÏTENA BIRABEN, ALEXANDRA CRUCQ, CAROLINE COLDEFY, SONIA DUBOIS,
NATHALIE GIRAUD DESFORGES, ARIANE MASSENET, SANDRA SISLEY, ELSA WOLINSKI...

* CASING NON CONTRACTUEL

SALLE ACCESSIBLE P.M.R.



SALLE CLIMATISÉE



FICHE TARIFAIRE GROUPES & COLLECTIVITES



LE GRAND REX

1 BOULEVARD POISSONNIÈRE, 75002 PARIS



DU DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026 AU DIMANCHE 11 OCTOBRE 2026

Catégorie	Prix public	Votre tarif
CATEGORIE 1	48.00 €	45.00 €
CATEGORIE 2	42.00 €	39.00 €
CATEGORIE 3	38.00 €	35.00 €

Mesdames en vraies ce sont des femmes **de plus de 45 ans** qui se racontent et VOUS racontent comme jamais !

Une prise de parole libre et inédite pour **une soirée joyeuse pleine de surprises.**

Après avoir rassemblé des millions de femmes sur les réseaux sociaux, les femmes qui incarnent le média digital *Mesdames* sortent des écrans et viennent vous rencontrer en vrai !

Sur scène et emmenées par **Maitena Biraben, Sonia Dubois, Ariane Massenet, Elsa Wolinski, Sandra Sisley** et plein d'autres partagent leurs expériences, leurs combats, leurs premières fois, leurs doutes et leurs victoires sur l'âge.

Ménopause, sexualité, addictions, prise de poids, temps qui passe, corps qui change, regard des autres... Des sujets sérieux abordés avec **impertinence, intelligence et beaucoup d'humour.**

Entre témoignages, prises de parole engagées et moments de rire collectif, Mesdames en vraies est un spectacle **profondément humain, fédérateur et politique au sens noble :**

INFORMATIONS • RESERVATIONS • PACKAGES • 01 42 64 49 40



34 RUE NICOLAI • 75012 PARIS • COLLECTIVITES@TALTICKET.COM
COLLECTIVITES.TALTICKET.COM

rendre visibles celles que l'on a trop longtemps laissées dans l'ombre.

Un moment qui va vous rendre fière et heureuse d'être vous quel que soit votre âge.

Un spectacle pour les femmes...et pour toutes celles et ceux qui les accompagnent.

Autour de **Maïtena Biraben** co-fondatrice du média Mesdames qui évoquera notamment la place qu'on a et celle qu'on prend :

- **Ariane Massenet** a passé le cap des 60 ans. Elle nous le dit : ça pique ! Vieillir n'est pas qu'une partie de plaisir et le regard que nous portons sur nous-même est complexe. Regardons-le en face !
- **Sonia Dubois**, 62 ans, ancienne obèse, incontournable pour notre génération, abordera la question du poids à laquelle pas une femme n'échappe et ce tout au long de sa vie.
- **Elsa Wolinski**, 52 ans fut une des premières à s'exprimer sur la ménopause. Elle parlera de la gentillesse. Moquée souvent, crainte souvent, assumable ? Pour cette génération qui s'occupe des autres, parents comme enfants, elle est essentielle et une composante de notre quotidien !
- **Sandra Sisley**, 53 ans nous fera rire avec sa ménopause et nous donnera envie de lire avec un ouvrage tout droit sorti de la bibliothèque Mesdames

Venez rencontrer ces femmes qui NOUS racontent toutes !

INFORMATIONS • RESERVATIONS • PACKAGES • 01 42 64 49 40



34 RUE NICOLAÏ • 75012 PARIS • COLLECTIVITES@TALTICKET.COM
COLLECTIVITES.TALTICKET.COM